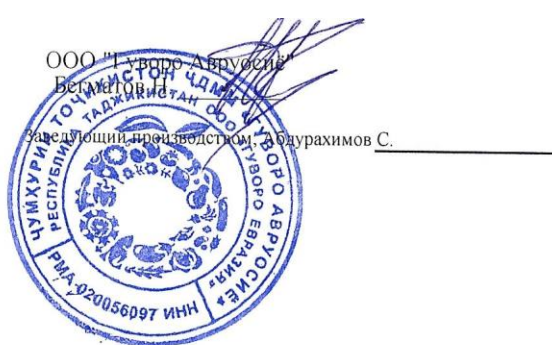




Меню
Понедельник - 1

Выход	Название	Ед. изм.
Обед		
60	Салат "Орзу", 60 Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 1,10 г, Углеводы - 2,82 г, Калорийность - 25,38 ккал	шт
200	Суп "Мастова" на говяжьем бульоне, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,38 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 116,42 ккал	шт
200	Спагетти с говядиной в томатном соусе, 200 Пищевая ценность: Белки - 12,80 г, Жиры - 11,88 г, Углеводы - 26,95 г, Калорийность - 268,26 ккал	шт
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,35 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 16,54 г, Калорийность - 68,31 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 700,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,88 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 91,57 г, Калорийность - 608,67 ккал	